



دانشگاه علوم پزشکی کردستان

معاونت آموزشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی

## فرم طرح دوره ترکیبی (حضور/غیر حضوری)

### مشخصات کلی درس

- نام رشته: مامائی      مقطع رشته: کارشناسی      نام درس: بارداری و زایمان
- وپدیده-های نوین در مامائی (۲)
- تعداد واحد: ۱      نیمسال: دوم ۱۴۰۳
- مشخصات استاد مسؤول:

نام	نام خانوادگی	رتبه	گروه	دانشکده/بیمارستان	شماره تماس	تلفن همراه
سرور	محمدی	مربی	مامائی	پرستاری و مامائی	۰۸۷ ۳۳۶۶۴۶۴۴	

استاد مسؤول درس وظیفه نظارت بر روند درس و تکالیف دانشجویان و ارتباط با دانشجویان را بر عهده دارد.

آدرس پست الکترونیکی استاد مسؤول: [serveh\\_mohamadi\\_2012@yahoo.com](mailto:serveh_mohamadi_2012@yahoo.com)  
۱۲ جلسه توسط بنده و نصف واحد (۱۲ جلسه دیگر) توسط همکار دیگری ارائه خواهد شد. که مشخصات ایشان در جدول زیر آمده است.

- مشخصات استادان همکار:

نام	نام خانوادگی	رتبه	گروه	دانشکده/ بیمارستان	شماره تماس	تلفن همراه

استادان همکار می توانند به قسمتهای مشخصی از درس دسترسی داشته باشند.

## اهداف و معرفی درس

**الف:** اهداف کلی درس را برای دانشجویان مکتوب نمائید: (توجه داشته باشید محتوایی که به عنوان منبع آزمون به دانشجویان معرفی می‌شود باید اهداف درس را پوشش دهد و آزمون نهایی دانشجویان نیز باید با اهداف درس مطابقت داشته باشد).

۱. شناخت کامل فیزیولوژی حاملگی

۲. تشخیص حاملگی

۳. اهمیت بهداشت و تغذیه دوران بارداری

۴. اصول مراقبت های دوران بارداری

۵. شکایات شایع ناشی از حاملگی و طرق پیشگیری از آنها

۶. تشخیص موارد طبیعی از غیرطبیعی در دوران بارداری

۷. آشنایی با اقدامات و مراقبت های لازم در هر مورد

۸. آموزش بهداشت به مادر و خانواده در زمینه مسائل اجتماعی، روانی، اجتماعی و عاطفی

**ب:** معرفی مختصری در حدود ۲۵۰ تا ۳۰۰ کلمه در مورد این درس بنویسید. دقت کنید معرفی موارد زیر را شامل شود

(کاربرد و ارتباط درس با رشته یا دوره، توضیح کلی شیوه کار شما و روند درس، انتظارات شما از دانشجویان مانند به موقع پاسخ دادن به تکالیف، شرکت

فعال در تعاملات و ...)

۱..... ۱ آناتومی و فیزیولوژی غده تیروئید را توضیح دهد.

۲..... ۲ تغییرات غده تیروئید و هورمونهای آن در بارداری را شرح دهد.

۳..... ۳ انواع روشهای ارزیابی تیروئید را فهرست نماید.

۴..... ۴ مقادیر آزمایشگاهی هورمونهای تیروئید در تریمسترهای مختلف بارداری را باهم مقایسه نماید.

۵..... ۵ انواع بیماریهای تیروئید را دسته بندی نماید.

۶..... ۶ هیپرتیروئیدی را تعریف و علل هیپرتیروئید در بارداری را فهرست نماید.

۷..... ۷ علائم و نشانه های هیپرتیروئید در بارداری و غیربارداری را باهم مقایسه نماید.

۸..... ۸ روشهای پاراکلینیک در تشخیص هیپرتیروئید بارداری و غیربارداری را باهم مقایسه نماید.

.....	۹
.....	۱۰
.....	۱۱
.....	۱۲
.....	۱۳
.....	۱۴
.....	۱۵
.....	۱۶
.....	۱۷
.....	۱۸
.....	۱۹
.....	۲۰
.....	۲۱
.....	۲۲
.....	۲۳
.....	۲۴
.....	۲۵
.....	۲۶
.....	۲۷
.....	۲۸
.....	۲۹
.....	۳۰

.....	۳۱
غربالگری بیماریهای تیروئید قبل از بارداری را طبق دستورالعمل کشوری توضیح دهد.	
.....	۳۲
درمان هیپوتیروئیدیسم آشکار قبل از بارداری را شرح دهد.	
.....	۳۳
تشخیص آزمایشگاهی کم کاری تیروئید در بارداری را طبق دستورالعمل کشوری توضیح دهد.	
.....	۳۴
پیامد هیپوتیروئیدی آشکار بر مادر و جنین را طی بارداری شرح دهد.	
.....	۳۵
درمان هیپوتیروئیدیسم آشکار در بارداری را توضیح دهد.	
.....	۳۶
درمان هیپوتیروئیدیسم آشکار بعد از زایمان را شرح دهد.	
.....	۳۷
هیپو تیروئیدی تحت بالین را تعریف کند و آن را با روشهای پاراکلینیک تشخیص دهد.	
.....	۳۸
عوارض مادری و جنینی هیپو تیروئیدی تحت بالین در بارداری را فهرست نماید.	
.....	۳۹
درمان هیپوتیروئید تحت بالین پابرجا در بارداری و غیربارداری را باهم مقایسه نماید.	
.....	۴۰
هیپوتیروکسینمی ایزوله را تعریف نماید و پیامد آن طی حاملگی را شرح دهد.	
.....	۴۱
تیروئیدیت پس از زایمان را تعریف نماید	
.....	۴۲
اتیولوژی و عوامل خطر تیروئیدیت پس از زایمان را توضیح دهد.	
.....	۴۳
تظاهرات بالینی تیروئیدیت پس از زایمان منو فازیک و فرم کلاسیک را باهم مقایسه کند.	
.....	۴۴
پیش آگهی تیروئیدیت پس از زایمان را شرح دهد.	
.....	۴۵
اندیکاسیونهای غربالگری بعد از زایمان در تشخیص PPT را فهرست نماید.	
.....	۴۶
روشهای پاراکلینیک در تشخیص PPT را توضیح دهد.	
.....	۴۷
درمان و پیگیری تیروئیدیت پس از زایمان را شرح دهد.	
.....	۴۸
مراقبتها و غربالگری در بارداری بعدی افراد مبتلا به PPT را توضیح دهد.	
.....	۴۹
دیابت را تعریف کند و انواع آن را دسته بندی نماید.	
.....	۵۰
دیابت دوران بارداری را تعریف نماید.	
.....	۵۱
عوامل خطر کم، متوسط و زیاد را ارزیابی و مدیریت نماید	
.....	۵۲
غربالگری دیابت بارداری مرحله و اول دوم و پیگیری های آنها را شرح دهد.	

.....۵۳	عوارض مادری و جنینی را لیست کند.
.....۵۴	تدابیر درمانی دیابت بارداری را فهرست نماید.
.....۵۵	رژیم غذایی ( MNT مناسب دیابت بارداری را تعیین نماید.
.....۵۶	اثرات ورزش بر پیامد حالگی GDM ها را توضیح دهد.
.....۵۷	نحوه پایش گلوکز در GDM را تعیین نماید .
.....۵۸	مزایا و معایب داروهای تزریقی و خوراکی در درمان GDM ها را مقایسه نماید
.....۵۹	رژیمهای دریافت انسولین GDM را توضیح دهد.
.....۶۰	تدابیر درمانی مامایی و زایمان GDM را شرح دهد.
.....۶۱	غربالگری پس از زایمان GDM طبق پنجمین کنفرانس دیابت و دستورالعمل کشوری را باهم مقایسه کند.
.....۶۲	عوارض پس از زایمان GDM را شرح دهد.
.....۶۳	دیابت آشکار را تعریف کند.
.....۶۴	معیارهای غربالگری و تشخیص دیابت آشکار را طبق دستورالعمل کشوری را توضیح دهد
.....۶۵	تقسیم بندی دیابت آشکار در بارداری بر اساس تقسیم بندی white را شرح دهد.
.....۶۶	دیابت آشکار در بارداری را طبق معیارهای آزمایشگاهی را تشخیص دهد.
.....۶۷	عوارض مادری، جنینی و نوزادی دیابت آشکار در بارداری را فهرست نماید.
.....۶۸	تدابیر درمانی دیابت آشکار قبل از لقاح را توضیح دهد.
.....۶۹	تدابیر درمانی دیابت آشکار در تریمسترهای مختلف بارداری را باهم مقایسه نماید.
.....۷۰	مراقبتهای حین و پس از زایمان در دیابت آشکار را شرح دهد.
.....۷۱	مراحل رشد دوران جنین را تقسیم بندی نماید.
.....۷۲	نوزادان از نظر جثه تقسیم بندی نموده و با هم مقایسه نماید.
.....۷۳	نوزادان از نظر وزن تقسیم بندی نموده و با هم مقایسه نماید.
.....۷۴	محدودیت رشد داخل رحمی را تعریف نماید و فیزیوپاتولوژی آن را توضیح دهد.

.....۷۵	انواع تابلوی بالینی IUGR را با هم مقایسه نماید.
.....۷۶	عوامل خطر مادری، جنینی، رحمی-جفتی را فهرست نماید.
.....۷۷	محدودیت رشد داخل رحمی را بر اساس شرح حال و معاینه بالینی را توضیح دهد.
.....۷۸	انواع تستهای تشخیص IUGR را فهرست نماید.
.....۷۹	انواع پارامترهای سونوگرافی مؤثر در تشخیص IUGR را شرح دهد.
.....۸۰	انواع پارامترهای سونوگرافی داپلر در تشخیص IUGR را توضیح دهد.
.....۸۱	سونوگرافی داپلر خانمی که مشکوک به IUGR است را تفسیر نماید.
.....۸۲	اقدامات پیشگیری از IUGR قبل از بارداری را شرح دهد.
.....۸۳	انواع مراقبتهای دوران بارداری در پیشگیری و درمان IUGR را فهرست نماید.
.....۸۴	اقدامات پیشگیری از IUGR در افراد مشکوک و سابقه قبلی IUGR را توضیح دهد.
.....۸۵	تدابیر درمانی IUGR را بر اساس سن بارداریهای مختلف باهم مقایسه نماید .
.....۸۶	در مورد زایمان جنین های IUGR تصمیم گیری نماید.
.....۸۷	عوارض نوزادان IUGR را فهرست نماید
.....۸۸	انواع دسته بندی های ماکروزومی را باهم مقایسه نماید .
.....۸۹	فیزیوپاتولوژی و عوامل خطر ماکروزومی را توضیح دهد.
.....۹۰	ماکروزومی را براساس معیارهای شرح حال، معاینه و پاراکلینیک تشخیص دهد.
.....۹۱	عوارض مادری و جنینی ماکروزوم را شرح دهد.
.....۹۲	تصمیم گیری در مورد زایمان طبیعی و سزارین در جنینهای ماکروزوم را توضیح دهد.
.....۹۳	بیماری واریسلا زوسترا را تعریف کند و انواع آن را نام ببرد.
.....۹۴	سیر بیماری آبله مرغان وعلایم بالینی آن را شرح دهد.
.....۹۵	عوارض مادری و جنینی آبله مرغان را در تریسمترهای مختلف بارداری باهم مقایسه نماید.
.....۹۶	سیر بیماری زونا وعلایم بالینی آن را شرح دهد.

.....عوارض مادری و جنینی زونا را توضیح دهد.	۹۷
..... آبله مرغان در افراد بالغ را بر اساس معیارهای پاراکلینیک تشخیص دهد.	۹۸
.....نحوه تشخیص آبله مرغان قبل و بعد از تولد جنین را شرح دهد.	۹۹
.....مراقبت‌های قبل، حین و بعد از بارداری در افراد مبتلا به واریسلا زوستر را توضیح دهد.	۱۰۰
.....مراقبت‌های حین زایمان در افراد مبتلا به واریسلا زوستر را شرح دهد.	۱۰۱
..... سیر بیماری سیتومگال <sup>۱</sup> ویروس و علائم بالینی آن را شرح دهد.	۱۰۲
..... راه‌های انتقال سیتومگال <sup>۱</sup> ویروس را فهرست نماید.	۱۰۳
.....عوارض مادری و جنینی سیتومگال <sup>۱</sup> ویروس را را توضیح دهد.	۱۰۴
.....سیتومگال <sup>۱</sup> ویروس در افراد بالغ را بر اساس معیارهای پاراکلینیک تشخیص دهد.	۱۰۵
.....نحوه تشخیص سیتومگال <sup>۱</sup> ویروس قبل از تولد جنین را شرح دهد.	۱۰۶
.....مراقبت‌های قبل، حین و بعد از بارداری در افراد مبتلا به سیتومگال <sup>۱</sup> ویروس را توضیح دهد.	۱۰۷
.....مراقبت‌های حین زایمان در افراد مبتلا به سیتومگال <sup>۱</sup> ویروس را شرح دهد.	۱۰۸
.....درمان سیتومگال <sup>۱</sup> ویروس در دوران بارداری را شرح دهد.	۱۰۹
.....علت و ریسک فاکتورهای ابتلا به توکسوپلاسموز را فهرست نماید.	۱۱۰
.....چرخه زندگی و راه‌های انتقال توکسوپلاسموز را شرح دهد.	۱۱۱
.....عوارض مادری و جنینی توکسوپلاسموز را را توضیح دهد.	۱۱۲
..... توکسوپلاسموز در افراد بالغ را بر اساس معیارهای پاراکلینیک تشخیص دهد.	۱۱۳
.....نحوه تشخیص توکسوپلاسموز قبل از تولد جنین را شرح دهد.	۱۱۴
.....مراقبت‌های قبل، حین و بعد از بارداری در افراد مبتلا به توکسوپلاسموز را شرح دهد.	۱۱۵
.....مراقبت‌های حین زایمان در افراد مبتلا به توکسوپلاسموز را توضیح دهد.	۱۱۶
.....بیماری صرع را تعریف کند.	۱۱۷
.....انواع صرع را تعریف و تظاهرات بالینی انواع صرع را ذکر نماید.	۱۱۸

- ۱۱۹.....علل تشنج را لیست نماید و اجزای هر یک را نام ببرد.
- ۱۲۰.....اثر حاملگی بر صرع را توضیح دهد.
- ۱۲۱.....تغییرات میزان تشنجهها در بارداری و عوامل موثر بر آن را شرح دهد.
- ۱۲۲.....عوارض مادری و جنینی ناشی از صرع طی حاملگی را توضیح دهد.
- ۱۲۳.....دلایل تراتوژیک بودن AEDs و اثرات AEDs بر ناهنجاری های جنین را شرح دهد.
- ۱۲۴.....داروهای ممنوع در بارداری های همراه با صرع را تشخیص دهد.
- ۱۲۵.....شایع ترین ناهنجاری های مادرزادی در حاملگی های همراه با صرع را لیست نماید.
- ۱۲۶.....مراقبتهای قبل و حین بارداری، حین زایمان و بعد از زایمان در حاملگی های همراه با صرع را توضیح دهد.
- ۱۲۷.....مراقبتهای لازم در پیشگیری و نحوه اداره تشنج حین و بعد از زایمان در حاملگی های همراه با صرع را بیان کند.
- ۱۲۸.....نحوه شیردهی، مصرف داروها و مراقبت از نوزاد در حاملگی های همراه با صرع را توضیح دهد.
- ۱۲۹.....روشهای پیشگیری از بارداری در زنان مصروع را توضیح دهد.
- ۱۳۰.....صرع استاتوس را تعریف کند.
- ۱۳۱.....علل و عوامل مستعد کننده صرع استاتوس رافهرست نماید.
- ۱۳۲.....عوارض صرع استاتوس را لیست نماید.
- ۱۳۳.....اداره قبل، حین و بعد از زایمان زنان صرع استاتوس را شرح دهد.
- ۱۳۴.....صرع استاتوس مداوم را تشخیص دهد و آن را مدیریت نماید.
- تمامی موارد گام به گام با پروتوکل راهنمای کشوری نیز پیش خواهد رفت.

## تعیین جلسات حضوری درس

ردیف	عنوان جلسه حضوری	تاریخ ارائه	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز
------	------------------	-------------	------------	-------------------

۱	بیماریهای تیروئید	۱۴۰۳/۱۲/۲۳	پاورپونت و سخنرانی و جزوه	پروژکتور - لپ تاپ - وایت برد - ماژیک
۲	بیماریهای تیروئید (ادامه)	۱۴۰۳/۱/۱۴	پاورپونت و سخنرانی و جزوه	پروژکتور - لپ تاپ - وایت برد - ماژیک
۳	دیابت شیرین	۱۴۰۳/۱/۲۱	پاورپونت و سخنرانی و جزوه	پروژکتور - لپ تاپ - وایت برد - ماژیک
۴	دیابت دوران بارداری	۱۴۰۳/۱/۲۸	پاورپونت و سخنرانی و جزوه	پروژکتور - لپ تاپ - وایت برد - ماژیک
۵	محدودیت رشد جنین	۱۴۰۳/۲/۴	پاورپونت و سخنرانی و جزوه	پروژکتور - لپ تاپ - وایت برد - ماژیک
۶	محدودیت رشد جنین (ادامه)	۱۴۰۳/۲/۱۱	پاورپونت و سخنرانی و جزوه	پروژکتور - لپ تاپ - وایت برد - ماژیک
۷	بیماریهای عفونی در بارداری	۱۴۰۳/۲/۱۸	پاورپونت و سخنرانی و جزوه	پروژکتور - لپ تاپ - وایت برد - ماژیک
۸	صرع	۱۴۰۳/۲/۲۵	پاورپونت و سخنرانی و جزوه	پروژکتور - لپ تاپ - وایت برد - ماژیک
۹	صرع (ادامه)	۱۴۰۳/۳/۱	پاورپونت و سخنرانی و جزوه	پروژکتور - لپ تاپ - وایت برد - ماژیک
۱۰	آسیب مجاری زایمان	۱۴۰۳/۳/۸	پاورپونت و سخنرانی و جزوه	پروژکتور - لپ تاپ - وایت برد - ماژیک

## تعیین جلسات غیر حضوری درس

بر اساس مقررات آموزشی مصوب امکان برگزاری چهار هفدهم از ساعات دروس نظری بصورت یادگیری ترکیبی (Blended learning) در قالب کلاس غیر حضوری وجود دارد.

(این نوع ارائه برای درس‌های واحدی غیربالینی کاربرد دارد. توجه نمایید که در این رویکرد قسمت‌های مشخصی از محتوا در بخش حضوری پوشش داده نمی‌شوند).  
در صورت استفاده از این رویکرد جدول زیر را تکمیل نمایید:

شیوه پوشش محتوا به شکل غیر حضوری (شامل نحوه ارائه، آنلاین بودن یا نبودن، امکانات مورد نیاز و ...)	دلیل امکان غیر حضوری بودن	قسمت غیر حضوری پیش‌بینی شده (شامل عنوان، تاریخ ارائه، جلسه چندم از کل جلسات حضوری و غیر حضوری)
---	---------------------------	--

## منابع درسی دانشجویان

منابع مربوط به آزمون نهایی دانشجویان (شامل کتاب، مقاله، جزوه، فیلم، اسلاید یا هر محتوی دیگر) و منابع جهت مطالعه بیشتر (منابع جلسات غیر حضوری) به همراه لینک دسترسی به آنها در سامانه

صفحات و فصل‌های مشخص شده برای آزمون	مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ
	<b>الف) منابع اصلی:</b>
	کانینگهام و همکاران، بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: قاضی جهانی، بهرام. تهران، نشر گلبن ۱۳۹۷ (۲۰۱۸)
	الیزابت استپ گیلبرت، حاملگی های پرخطر و زایمان. ترجمه بدخش، حسین و همکاران. تهران، آینده سازان- شهرآب، ۱۳۸۹
	کاترین نلسون. بیماریهای داخلی و جراحی در بارداری. مترجم آژ، نضال. تهران: نور دانش. ۱۳۸۶
	David K. James, Philip J. Steer, Carl P. Weiner, Bernard Gonik. High Risk Pregnancy E-Book: Management Options - Expert Consult(2011).
	<b>ب) منابع فرعی</b>
	برک جاناتان اس. بیماریهای زنان برک و نوک. ترجمه: قاضی جهانی، بهرام و دیگران. تهران: نشر گلبن ۱۳۹۸ (۲۰۱۹)
	<a href="#">جانیس ال هینکل</a> . پرستاری داخلی جراحی برونز و سو دارث (۲۰۱۸)، متابولیسم و اندوکراین. ویرایش چهاردهم. مترجم ناهید دهقان نیری. تهران: جامعه نگر. ۱۳۹۹

نحوه دسترسی دانشجویان به مقاله	مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات

نوع محتوا*	مشخصات شامل عنوان و مؤلفین / تهیه کنندگان	توضیحات (آدرس در سامانه یا لینک)

\* منظور از محتوا (اسلاید پاور پوینت، جزوه، فیلم آموزشی) محتوای بارگذاری شده بر روی سامانه‌های دیگر دانشگاه است که باید قبل از آغاز ترم به صورت نهایی آماده شده باشد.

## خودآزمون، تکالیف، پروژه‌های طول ترم و پایان ترم دانشجویان

- خودآزمون‌ها (تشریحی، چند گزینه‌ای، جورکردنی، جای خالی و ...) در کمک به یادگیری و خودارزیابی دانشجویان نقش مهمی داشته باشند.
  - پوشش بخش غیرحضوری درس از طریق تعریف تکالیف مناسب (افزایش دهنده مهارت‌های حل مساله و قدرت تحلیل و نقد دانشجویان با زمان-بندی مناسب) برای دانشجویان ضروری است.
  - تکالیف و پروژه طول ترم با هدف مطالعه منابع و یادگیری دانشجو است.
  - پروژه پایان ترم فعالیت خاصی در راستای به کار بردن آموخته‌ها تعریف می‌شود.
- ..... توضیح خود آزمون:.....
- ..... توضیح پروژه طول ترم:.....
- ..... توضیح پروژه پایان ترم:.....

## سایر فعالیت های یادگیری

در سامانه یا بصورت مجازی امکان فعال سازی اتاق بحث (غیرهمزمان)، وجود دارد. اگر در طراحی و هدایت مباحثه دقت کافی انجام شود می‌تواند به پرورش تفکر انتقادی در دانشجویان کمک زیادی نماید.

اتاق بحث (فورم) (توضیحات شامل بستر تشکیل اتاق بحث، مدت زمان فعالیت روزانه یا هفتگی، موضوع مباحثه)

.....

## ارزشیابی دانشجویان

۱. ملاک‌ها و بارم‌بندی دقیق ارزشیابی نهایی دانشجو را ذکر نمایید. (مواردی چون نمره آزمون کتبی، حضور و غیاب در کلاسهای حضوری، تکالیف و سایر فعالیت‌های پیش بینی شده)
  - حضور فعال در کلاس با توجه به لیست حضور و غیاب
  - چگونگی انجام تکالیف محوله
  - شرکت در امتحان پایان ترم
- .....

۲. شیوه آزمون نهایی دانشجویان (آزمون حضوری پایان ترم) چیست؟ (شفاهی، عملی، تشریحی، تستی یا ...)

نام و نام خانوادگی و امضای مدیر گروه

نام و نام خانوادگی و امضای استاد مسئول درس

سروه محمدی

